

总有一段人生，需要孩子自己扛

◎ 付昌勇（新疆鄯善县连木沁镇中心学校，吐鲁番 838200）

关键词：家庭教育；信任；自立

中图分类号：G44 文献标识码：B 文章编号：1671-2684（2022）03-0078-01

说到教育孩子，我们每一个家长的愿望应该说都是非常美好的，而且对孩子的期望也很高。作为九年级孩子的家长，每当大家在一起的时候，讨论最多的话题，就是孩子的学习问题。孩子考上重点高中成了家长最大的愿望，其他的似乎都不重要。但我觉得，作为这个年龄段的“小大人”，孩子学会自立，学会处理一些问题，比提高学习成绩更为重要。作为家长，我们首先要相信孩子一定能够自立，平时多与孩子交流和沟通。试想一下，除了上小学之外，孩子在我们身边的时间并不多，那我们就应该早早地去培养孩子的自信和自立能力。

我至今还清晰地记得，在七年级开学那天，等办理完所有的入学手续以后，我带儿子去了宿舍，在整理好床铺，准备好好地给他交代宿舍生活的注意事项时，他却在这里坐坐，那里坐坐，甚至还爬到了上铺。看得出来，他对宿舍生活充满了好奇。于是，我便什么也没有说，在心理默默地希望他能早日适应住校生活。

在接下来的几个月里，儿子几乎每天给我打两三个电话，说得多是学校的伙食如何，而对我所关心的与新同学之间的交往问题却避而不谈。虽然孩子在电话那端极力地想掩盖什么，但“知子莫过父”，我清晰地感觉到，孩子想家了……就这样到了第二学期，儿子的电话渐渐地少了，我倒觉得很欣慰，这说明他已经慢慢地适应了住校生活。

从这个例子可以看出，孩子并不像我们想象的那样脆弱，他们可以做很多事情，只是父母的爱有时剥夺了他们自立的能力。我们应该鼓励他们，相信他们，因为他们的能力和潜力是很大的。

要想让孩子早点自立，首先要从自理开始。我在培养孩子的自理能力时，从孩子小学一年级开始，就让他自己整理学习用品，并作好第二天的上课准备，我只做到提醒在先，早上出门前，如果还是忘记了，就再去收拾和整理，这样一来，势必就

会迟到，迟到的原因由孩子自己向老师解释。时间长了，孩子自然知道第二天上学前应作哪些准备。许多父母总是将孩子的日常生活照顾得无微不至。其实，父母没必要什么事都管，应该让孩子自己去做。例如，天冷的时候，不要先对孩子说“该穿大衣了”，而要让孩子自己在感受到寒冷后学会加衣服。孩子长大后，迟早会脱离父母的羽翼独立生活，因此，在孩子成长的道路上早些教会孩子自己照顾自己非常重要，家长应逐步放手。

其次，要适当地找“苦”给孩子吃。一个夏天的晚上，我和儿子一起从广场散步回来，儿子看到路边有人卖西瓜，就非要买一个带回家，我明确地告诉他：谁想吃，谁就提回家。看着儿子极不情愿提西瓜的样子，我没有丝毫动摇。虽然一路上歇歇停停，但是，提着一个几公斤的大西瓜，走了近两公里的路程，也不是一件容易的事。刚到家，儿子就迫不及待地吧瓜切了，一边吃，一边说：“不容易呀！真不容易！”这样的事还有很多，如收拾房间、洗自己的衣服、自己去买药等，儿子现在都能做得很好。教育孩子，要相信孩子，大胆地放手，让孩子从力所能及的事情做起，不断进步；让孩子学会用正确的心态面对失败和挫折，不逃避责任；鼓励孩子大胆创新，勇于探索，培养自信心，遇事不人云亦云，自己拿出解决问题的办法。

父母是孩子的第一任教师。现实生活中，由于受家庭和社会不良风气的影响，一部分孩子总认为父母欠他们的，或者认为自立的年龄还未到，这时父母要及时加以积极引导。只有在经历了风雨和挫折后，孩子才能够成长，才能在面对人生选择的时候，做出正确的判断和选择。

总之，作为家长，要适时提醒孩子，每个人总有一段人生，谁也靠不着，谁也靠不上，只有自己扛着走下去。

编辑/刘芳 终校/石雪