

父母婚姻冲突 对高中生友谊质量的影响：多重中介作用

© 彭晶¹ 黄喜珊² (1. 广东省揭阳市揭东第一中学, 揭阳 515500; 2. 华南师范大学心理学院, 广州 510000)

摘要: 基于家庭系统理论的溢出假说, 探讨父母婚姻冲突对高中生友谊质量的影响及作用机制。通过方便取样法收集1093名高中生对儿童对婚姻冲突的感知量表的冲突属性分量表、父母情感温暖量表、青少年人际交往效能感量表和友谊质量问卷的评定数据, 数据分析的结果显示: (1) 父母婚姻冲突、父母情感温暖、人际交往效能感和高中生友谊质量两两呈显著相关。(2) 父母婚姻冲突对高中生友谊质量具有显著的负向预测作用。(3) 父母婚姻冲突通过三条路径影响高中生友谊质量: 父母情感温暖的单独中介作用; 人际交往效能感的单独中介作用; 父母情感温暖和人际交往效能感的链式中介作用, 即父母婚姻冲突可以通过父母情感温暖(家庭因素)和人际交往效能感(个体因素)对高中生的友谊质量产生影响。

关键词: 父母婚姻冲突; 父母情感温暖; 人际交往效能感; 友谊质量

中图分类号: G44 **文献标识码:** A **文章编号:** 1671-2684 (2025) 04-0009-06

一、引言

高中阶段是个体社会化的关键期, 这一时期的学生更依赖于与同伴建立良好的人际关系。友谊质量是衡量同伴间情感联系强弱的重要指标^[1], 对青春期个体的心理社会适应至关重要。人际交往效能感是个体在与他人进行交往活动前, 对自己的交往活动所能达到何种水平的判断^[2], 人际交往效能感更高的个体会表现出更为积极主动的交往态度、更高的交往卷入度以及更好的沟通技巧^[3]。

父母情感温暖是指父母能够给予孩子关爱和支持, 以积极的情绪和行为来表达对孩子的认可, 面对孩子的需求, 有敏感的反应和及时的反馈^[4]。

研究表明, 父母情感温暖与儿童的孤独感水平呈显著负相关^[5]。父母情感温暖对青少年同伴关系存在显著影响, 感受到更多父母情感温暖的子女会表现出更高的人际交往主动性^[6]、更高

的人际交往效能感^[7]以及做出更多的亲社会行为^[8]。这可能是因为在积极温暖的教养方式下, 子女感受到来自父母的肯定与支持, 从而增强了自信心。

父母婚姻冲突是指子女感知到父母对某些问题产生了不一致的意见, 在意见沟通和说服的过程中产生了打骂和推拉的行为^[9]。

研究表明, 父母婚姻冲突与子女的问题行为之间存在密切相关, 父母婚姻冲突作为一种压力源, 对青少年社交焦虑存在直接影响^[10], 并加重其社交障碍的风险^[11]。同时, 父母婚姻冲突使子女较难与他人建立信任关系^[12], 更容易遭受同伴拒绝和欺负^[13]。

根据家庭系统理论中的溢出假说, 父母的婚姻关系质量会溢出到亲子互动中, 对相应的教养方式产生影响。子女感知到的父母婚姻冲突水平越高, 其亲子冲突就越频繁^[14]。

一方面,由于受到婚姻中产生的积极或消极情感的迁移,父母会改变抚养目标和行为,进而造成亲子关系的不适和紧张^[15]。

另一方面,冲突中的父母把注意力更多地集中在夫妻双方的争吵和矛盾上,对子女的需求不敏感,不能给予其温暖的回应^[16]。子女在父母婚姻冲突中感受到较少的温暖与爱护,接受更多的冷漠、拒绝、否认、惩罚等,必然会影响其自身的发展^[17]。若父母之间时常产生矛盾与冲突,子女则很有可能因为担心在人际交往中受到伤害而对一般人际交往产生消极预期,并且这也会使得他们消极解释和应对自己与他人的交往情境^[10]。

综上所述,本研究推测,子女从父母婚姻关系中形成自己对人际交往的态度及预期,习得并掌握相应的人际交往策略,并对自身的友谊质量产生进一步的影响。以往关于青少年友谊质量影响因素的研究,较少关注家庭环境系统中的父母关系对子女同伴关系发展的影响,也尚未发现关于父母婚姻冲突、父母情感温暖、人际交往效能感和青少年友谊质量四者关系的研究。

本研究以高中生为研究对象,选取上述四个变量,探讨影响青少年友谊质量的家庭因素,并假设各变量间存在两两相关的关系,且在父母婚姻冲突对青少年友谊质量的影响路径中,父母情感温暖、人际交往效能感起中介作用。

二、研究方法

(一) 研究对象

通过方便取样法,在广东省揭阳市四所高中抽取1200名高中生为被试,剔除漏答、一致反应的无效问卷后,回收有效问卷1093份,问卷有效率为91.08%。其中,女生584名(53.4%),男生509名(46.6%)。

(二) 研究工具

1. 儿童对婚姻冲突的感知量表

采用池丽萍和辛自强^[18]修订的儿童对婚姻冲突的感知量表,该量表共40题。参考田微微、杨晨晨和孙丽萍等^[19]的划分标准,选取其中的冲突属性分量表测量高中生感知到的父母婚姻冲突,该冲突属性分量表分三个维度:冲突强度、冲突频

率和冲突解决,采用4点计分法,1=“完全不符合”,4=“完全符合”,平均分越高说明个体感知到的父母婚姻冲突越强。在本研究中,该量表的Cronbach's α 系数为0.905。

2. 父母情感温暖量表

使用中文版简式父母教养方式量表中的父母情感温暖分量表^[20],共7题,分为父亲问卷和母亲问卷,采用4点计分法,1=“从不”,4=“总是”,将父亲问卷和母亲问卷的平均分作为父母情感温暖量表总得分。在本研究中,该量表的Cronbach's α 系数为0.934。

3. 青少年人际交往效能感量表

采用青少年人际交往效能感量表^[3],共36题,分为交往策略效能感和交往能力效能感两个维度,采用5点计分法,1=“完全不符合”,5=“完全符合”。在本研究中,两个维度的Cronbach's α 系数分别为0.785、0.861,量表的Cronbach's α 系数为0.883。

4. 友谊质量问卷

采用友谊质量问卷^[21],共38题,由冲突与背叛、亲密袒露与交流、陪伴与娱乐、肯定价值、信任与支持五个维度组成。采用4点计分法,1=“完全不符合”,4=“完全符合”。在本研究中,该问卷的Cronbach's α 系数为0.948。

(三) 数据处理

使用SPSS 22.0软件进行描述性统计、方差分析和相关分析,并应用PROCESS插件进行中介效应分析。

三、研究结果

(一) 共同方法偏差检验

本研究采用自我报告法收集数据,可能会存在共同方法偏差。对所收集的数据进行Harman单因素检验,结果表明,特征根大于1的因子有17个,且第一个因子的方差变异解释率为20.08%,小于40%的临界标准,说明本研究不存在严重的共同方法偏差。

(二) 各变量间的相关

皮尔逊相关分析的结果显示,高中生感知到的父母婚姻冲突与父母情感温暖($r=-0.464$,

$p < 0.01$)、人际交往效能感 ($r = -0.199, p < 0.01$)、友谊质量 ($r = -0.158, p < 0.01$) 之间均存在显著的负相关关系; 父母情感温暖与人际交往效能感 ($r = 0.283, p < 0.01$)、友谊质量 ($r = 0.271, p < 0.01$) 之间均存在显著的正相关关系; 人际交往效能感与友谊质量 ($r = 0.453, p < 0.01$) 存在显著的正相关关系。

方差分析表明, 性别和学校类型对友谊质量有显著影响, 故将性别和学校类型作为控制变量, 采用 Hayes 提出的中介效应检验的非参数百分位 Bootstrap 法, 具体应用 SPSS 宏程序的 Model 6, 设置 Bootstrap 抽取 5000 次, 置信区间为 95%, 检验父母情感温暖和人际交往效能感在父母婚姻冲突与友谊质量之间的多重中介作用。

父母婚姻冲突对友谊质量的回归分析结果显示 (见表 1), 父母婚姻冲突显著负向预测友谊质量 ($\beta = -0.19, p < 0.001$)。

中介效应分析结果显示, 父母婚姻冲突负向预测父母情感温暖 ($\beta = -0.56, p < 0.001$), 父母情感温暖正向预测人际交往效能感 ($\beta = 0.19, p < 0.001$), 父母婚姻冲突负向预测人际交往效能感 ($\beta = -0.08, p < 0.05$)。

当把父母婚姻冲突、父母情感温暖和人际交往效能感同时纳入回归方程时, 父母婚姻冲突不能显著预测友谊质量 ($\beta = -0.04, p > 0.05$), 但父母情感温暖 ($\beta = 0.13, p < 0.001$) 和人际交往效能感 ($\beta = 0.45, p < 0.001$) 仍能显著正向预测友谊质量, 且中介效应的置信区间不包括 0。

表 2 表明, 父母情感温暖和人际交往效能感在父母婚姻冲突与友谊质量之间起中介作用, 总的中介效应值为 -0.15 , 占总效应 (-0.19) 的 78.95%。具体来看, 总的中介效应由三条路径产生的间接效应组成:

- (1) 通过父母婚姻冲突 \rightarrow 父母情感温暖 \rightarrow 友谊质量的途径产生的间接效应 a ($a = -0.07$);
- (2) 通过父母婚姻冲突 \rightarrow 人际交往效能感 \rightarrow 友谊质量的途径产生的间接效应 b ($b = -0.03$);
- (3) 通过父母婚姻冲突 \rightarrow 父母情感温暖 \rightarrow 人际交往效能感 \rightarrow 友谊质量的途径产生的间接效应 c ($c = -0.05$)。

三个间接效应的 Bootstrap 95% 置信区间均不包含 0, 效应均达到显著水平, 间接效应 a 占总效应的 36.84%, 间接效应 b 占总效应的 15.79%, 间接效应 c 占总效应的 26.32%。

表 1 中介模型中变量关系的回归分析

回归方程		整体拟合指标				回归系数显著性	
结果变量	预测变量	R	R ²	F	p	β	t
父母情感温暖	性别	0.47	0.22	100.24	<0.001	-0.001	-0.18
	学校类型					-0.03	-1.00
	父母婚姻冲突					-0.56	-17.07***
人际交往效能感	性别	0.30	0.09	27.61	<0.001	-0.04	-1.41
	学校类型					-0.07	-2.42*
	父母婚姻冲突					-0.08	-2.41*
	父母情感温暖					0.19	7.34***
友谊质量	性别	0.53	0.28	83.47	<0.001	0.25	8.55***
	学校类型					-0.03	-1.02
	父母婚姻冲突					-0.04	-1.15
	父母情感温暖					0.13	5.05***
	人际交往效能感					0.45	15.35***
友谊质量	性别	0.27	0.07	28.0	<0.001	0.23	6.94***
	学校类型					-0.07	-2.13*
	父母婚姻冲突					-0.19	-6.19***

注: 代入方程之前, 模型中各变量均经过标准化处理, 所有数值保留两位小数。

表2 中介效应路径的Bootstrap 95% 置信区间

中介路径	效应值	Boot 标准误	95% 置信区间		相对中介效应
			Boot CI 下限	Boot CI 上限	
父母婚姻冲突→父母情感温暖→友谊质量 (间接效应 a)	-0.07	0.02	-0.11	-0.04	36.84%
父母婚姻冲突→人际交往效能感→友谊质量 (间接效应 b)	-0.03	0.02	-0.07	-0.01	15.79%
父母婚姻冲突→父母情感温暖→人际交往效能感→友谊质量 (间接效应 c)	-0.05	0.01	-0.06	-0.03	26.32%

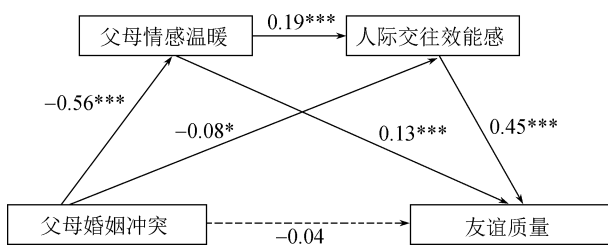


图1 父母情感温暖和人际交往效能感的链式中介效应

根据上述中介检验的结果, 绘制出四个变量间的中介模型(见图1)。在父母婚姻冲突对高中生友谊质量的负向影响中, 父母情感温暖和人际交往效能感起多重中介作用。具体而言, 父母婚姻冲突通过三条途径影响高中生友谊质量: 父母情感温暖的中介作用, 人际交往效能感的中介作用, 以及父母情感温暖和人际交往效能感的链式中介作用。

四、讨论

(一) 变量间的相关关系

本研究结果验证了父母婚姻冲突与父母情感温暖、人际交往效能感和友谊质量这四个变量两两之间存在显著的相关关系。

高中生感知到的父母婚姻冲突与其友谊质量呈负相关, 即高中生所感知到的父母婚姻冲突越强烈, 其友谊质量越差, 这一点与前人研究一致^[22]。社会学习理论强调个体的行为产生于直接学习和模仿学习, 父母婚姻冲突会使个体形成解决人际问题的错误方式, 并将其应用到人际交往中。因此, 父母关系不和谐会导致子女的友谊质量低下。根据家庭系统理论中的溢出假说, 频繁产生冲突的父母会较少采用积极温暖的教养方式, 冲突中的夫妻很

可能无暇顾及子女的需求, 导致提供给子女的温暖和支持变少。

父母婚姻冲突与人际交往效能感呈负相关, 即父母婚姻冲突越强烈, 高中生在人际交往方面越没有信心。父母婚姻冲突对子女来说是一种消极的、失败的人际互动经验, 导致其在人际交往方面没有信心。

父母情感温暖与友谊质量呈正相关, 这表明虽然高中生主要交往和依赖的对象是同伴, 但父母仍然对其存在着重要的影响。父母情感温暖使得个体形成安全的依恋, 为友谊关系的良好发展提供了一定的基础, 从而对高中生友谊质量产生积极的作用^[4]。

父母情感温暖与人际交往效能感呈正相关, 即父母采取温暖、支持的积极教养方式, 子女在人际交往方面会更加有自信心。父母的情感温暖和理解关心能为子女提供更多的信任 and 安全感, 使子女对自己有正确的认知, 并且充满自信^[23]。温暖支持的教养方式为子女提供了一种良好的人际关系模式, 同时在正向关注、鼓励支持的氛围下, 其在人际交往中会有更加积极的自我评价和正向预测。

本研究发现高中生的人际交往效能感正向预测友谊质量, 这与以往人际交往效能感和人际关系水平密切相关的结果一致^[1]。作为一种对自身能力的预测与判断, 人际交往效能感能够影响高中生对人际交往行为的选择, 人际交往效能感更高的个体会对自己的人际交往结果更自信, 对自身交往能力的判断更乐观, 交往行为会更加积极有效, 最终获

得更高质量的人际关系。

（二）父母婚姻冲突对高中生友谊质量的影响及父母情感温暖、人际交往效能感的中介作用

本研究还发现，在父母婚姻冲突对高中生友谊质量的负向影响中，父母情感温暖和人际交往效能感起多重中介作用。总中介效应值达到0.79，即父母婚姻冲突对友谊质量的影响有四分之三以上是通过父母情感温暖和人际交往效能感发挥作用的。

其中通过父母情感温暖这一单独中介路径的效应值为0.37，说明父母婚姻冲突主要通过父母情感温暖这一路径对高中生友谊质量产生影响；通过人际交往效能感这一中介路径的效应值为0.16；通过父母情感温暖和人际交往效能感的链式中介路径的效应值为0.26。总体表明，父母的婚姻冲突越强烈，他们就越不会采用温暖支持的教养方式，这会导致高中生的人际交往效能感低下，进而影响友谊质量。

家庭系统理论认为家庭的互动模式可以代代相传，个体会习得父母之间的相处模式，感知到更多父母婚姻冲突会使高中生沿用不良的相处模式应对自身的人际交往，即父母的婚姻冲突越强烈，个体的友谊质量越差。

陈红香和郑建梅^[24]的研究表明父母婚姻冲突正向预测儿童的不良同伴关系。父母情感温暖的单独中介作用验证了溢出假说，经历较低婚姻质量的父母在对子女的抚养过程中，更容易表现出不一致的抚养行为和不当的抚养方式，这一结果也说明了积极教养方式的重要性。

就人际交往效能感的中介作用而言，父母婚姻冲突会使得个体在与他人相处和交往时，由于自身强烈的羞耻心而产生自我封闭的态度^[25]，使得其对自己在人际交往时所能达到的预期效果产生怀疑，进而在人际交往过程中缺乏主动性与自信感，这必然会影响友谊关系、降低友谊质量。

父母情感温暖和人际交往效能感在父母婚姻冲突和友谊质量之间起链式中介作用。如前文所述，当夫妻双方经常发生冲突时，他们会把更多的精力放在如何解决冲突上，从而降低了对子女需求的关注度，这将导致父母对子女较少采取温暖和支

持的教养方式。而较少感受到父母情感温暖的高中生会结合父母对自己的态度来推测他人对自己的态度倾向，导致其对自身进行有效人际交往的预期较消极，即人际交往效能感较低，最终会影响高中生的友谊关系，降低友谊质量。

Davies^[26]的研究表明，父母冲突会导致其养育质量下降，并较少使用情感温暖的教养方式。子女从小缺乏来自父母的赞赏和鼓励，会导致其拥有较低的自信水平，这也使得其对自己能否实现有效的人际交往产生负面认知^[7]，这种低人际交往效能感负向预测社交适应行为^[27]，对友谊关系和友谊质量产生不利影响。

五、研究结论

1. 父母婚姻冲突显著负向预测高中生友谊质量，并分别显著负向预测父母情感温暖和人际交往效能感；父母情感温暖和人际交往效能感分别显著正向预测高中生友谊质量。

2. 父母婚姻冲突通过三条途径影响高中生友谊质量：父母情感温暖的中介作用；人际交往效能感的中介作用；父母情感温暖和人际交往效能感的链式中介作用。

六、研究价值、研究局限与未来研究方向

相对于以往从亲子关系、亲子沟通、家庭功能的角度探讨青少年友谊质量的家庭影响因素，本研究选择从父母婚姻冲突角度探讨其对青少年友谊质量的影响及父母情感温暖和人际交往效能感在其中发挥的中介作用，为家庭对青少年友谊质量的影响研究提供了一个崭新的视角，研究结果对父母关系影响子女同伴关系的观点提供了支持，但本研究尚存在以下不足之处。

第一，本研究的被试均来自广东省揭阳市的高中，研究样本缺乏一定的代表性。同时，研究只是从子女的感知层面来考察其父母婚姻冲突水平。未来研究应进一步丰富样本的代表性，并进一步考察父母感知自身的婚姻冲突与子女感知到的父母婚姻冲突是否存在差异，以及二者对于高中生友谊质量的影响是否存在差异。

第二，本研究为横断研究，不能进行各变量之间的因果关系推论，未来可以考虑采用纵向研究或

者从多层线性模型的角度来考察各变量随时间变化而变化的动态关系。

第三,本研究仅从家庭因素和个体因素考察父母婚姻冲突对高中生友谊质量的作用机制,未来可以考虑对相关的调节变量进行探索。

参考文献

- [1] 答会明. 大学生的自信、自尊、自我效能与学业、人际成败归因特点的关系研究[J]. 兰州学刊, 2000(6): 63-64, 14.
- [2] 谢晶, 张厚粲. 大学生人际交往效能感的理论构念与测量[J]. 中国临床心理学杂志, 2009, 17(3): 330-332.
- [3] 刘逊. 青少年人际交往自我效能感及其影响因素研究[D]. 重庆: 西南师范大学, 2004.
- [4] 王亚丹, 孔繁昌, 张海博, 等. 父母情感温暖对高中生友谊质量的影响: 观点采择和责任心的作用[J]. 心理研究, 2019, 12(5): 446-453.
- [5] 刘广增, 张大均, 罗世兰, 等. 8-12岁儿童孤独感及其与父母情感温暖、问题行为的关系[J]. 中国临床心理学杂志, 2018, 26(3): 586-589, 594.
- [6] 付聪, 韩仁生. 父母温暖与青少年情绪表达能力的关系: 害羞和自尊的中介作用[J]. 心理学探新, 2017, 37(4): 327-332.
- [7] 陈雪艳. 父母教养方式与大学生人际交往效能感[J]. 陕西学前师范学院学报, 2017, 33(11): 44-48.
- [8] 权思翔, 王振宏. 父母情感温暖与亲社会行为的关系: 公正世界信念和感恩的链式中介作用[C]. 中国心理学会. 第二十二届全国心理学学术会议摘要集. 陕西师范大学心理学院; 陕西学前师范学院, 2019: 272.
- [9] 王明忠, 范翠英, 周宗奎, 等. 父母冲突影响青少年抑郁和社交焦虑——基于认知-情境理论和情绪安全感理论[J]. 心理学报, 2014, 46(1): 90-100.
- [10] 宁嘉鹏, 朱亚莉, 杨勇, 等. 父母冲突影响青少年的社交焦虑: 消极表征和人际不安感的间接效应[J]. 中国健康心理学杂志, 2015, 23(9): 1418-1421.
- [11] Kouros C D, Cummings E M, Davies P T. Early trajectories of interparental conflict and externalizing problems as predictors of social competence in preadolescence[J]. Development and Psychopathology, 2010, 22(3): 527-537.
- [12] Doyle A B, Markiewicz D. Parenting, marital conflict and adjustment from early to mid-adolescence: Mediated by adolescent attachment style[J]. Journal of Youth and Adolescence, 2005, 34(2): 97-110.
- [13] 孟思佳. 父母婚姻冲突对青少年发展的不良影响[J]. 山西青年, 2020(6): 91-92.
- [14] 邓林园, 王凌霄, 徐洁, 等. 初中生感知的父母冲突、亲子冲突与其欺负行为之间的关系[J]. 中国临床心理学杂志, 2018, 26(1): 118-122, 128.
- [15] 俞国良, 金东贤. 婚姻关系、亲子关系对3~6岁幼儿心理行为问题的影响[J]. 心理科学, 2003(4): 608-611.
- [16] 王明珠, 邹泓, 李晓巍, 等. 幼儿父母婚姻冲突与教养方式的关系: 父母情绪调节策略的调节作用[J]. 心理发展与教育, 2015, 31(3): 279-286.
- [17] 余益兵, 邹泓. 流动儿童积极心理品质的发展特点研究[J]. 中国特殊教育, 2008(4): 78-83.
- [18] 池丽萍, 辛自强. 儿童对婚姻冲突的感知量表修订[J]. 中国心理卫生杂志, 2003(8): 554-556.
- [19] 田微微, 杨晨晨, 孙丽萍, 等. 父母冲突对初中生外显问题行为的影响: 亲子关系和友谊质量的作用[J]. 中国临床心理学杂志, 2018, 26(3): 532-537.
- [20] 蒋奖, 鲁峥嵘, 蒋苾菁, 等. 简式父母教养方式问卷中文版的初步修订[J]. 心理发展与教育, 2010, 26(1): 94-99.
- [21] 邹泓, 周晖, 周燕. 中学生友谊、友谊质量与同伴接纳的关系[J]. 北京师范大学学报(社会科学版), 1998(1): 43-50.
- [22] 苏萍, 张卫, 喻承甫, 等. 父母婚姻冲突、不良同伴交往对初中生攻击行为的影响: 一个有调节的中介模型[J]. 心理科学, 2017, 40(6): 1392-1398.
- [23] 陈玉珠. 初中生自我效能感与父母教养方式之间的关系[J]. 社会心理科学, 2013(5): 69-73.
- [24] 陈红香, 郑建梅. 父母婚姻冲突对儿童同伴关系的影响[J]. 中国学校卫生, 2012, 33(3): 295-297.
- [25] 付惠. 知觉父母冲突对青少年人际适应的影响: 负面认知评价和情绪不安感的中介作用[D]. 哈尔滨: 哈尔滨师范大学, 2018.
- [26] Davies P T, Woitach M J. Children's emotional security in the interparental relationship[J]. Current Directions in Psychological Science, 2008, 17(4): 269-274.
- [27] 聂衍刚, 曾敏霞, 张萍萍, 等. 青少年人际压力、人际自我效能感与社交适应行为的关系[J]. 心理与行为研究, 2013, 11(3): 346-351.